

FITWALK

Bedankt voor uw hulp!

Fitpoint & AMK Essen willen graag hun steentje bijdragen in deze moeilijke periode.
Daarom organiseren we een Fitwalk!

WIE?

Voor iedereen (jong & oud)

WAT?

We voorzien een wandeling (3 km & 6 km) vol sfeer en gezelligheid met enkele eenvoudige oefeningen,
gevolgd door warme, verse chocomelk en een typisch Oekraïens hapje
De opbrengst van deze Fitwalk zal gaan naar onze lokale opgevangen Oekraïners

WAAR?

Doorheen ons prachtige Essen, met start- en eindpunt aan de praktijk van AMK Essen
Dreef 9, 2910 Essen

WANNEER?

Zaterdag 2 april tussen 14u en 17u
U kan starten wanneer het voor u het beste past

KOSTPRIJS?

Volwassenen 5 euro, kinderen (4 - 10 jaar) 3 euro, plaatselijk contant te betalen
Ter plaatse is er ook de mogelijkheid om een gift te doen, indien dit gewenst is

INSCHRIJVING?

Inschrijven kan in de praktijk van AMK Essen of via het nummer +32 474 46 77 94
Gelieve je naam, telefoonnummer en het aantal personen door te sturen

~~~ Er is ook een leuke prijs te winnen ~~~